

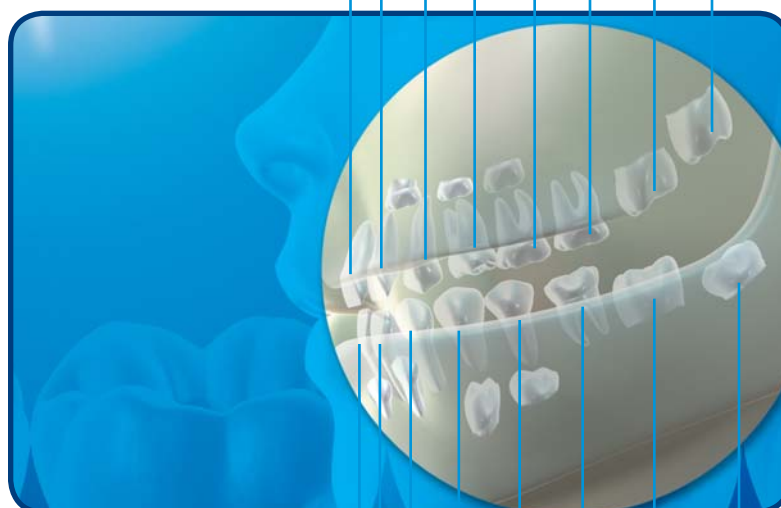
兒童的牙齒

兒童的牙齒在出生之前就開始形成。四個月大的時候，第一顆乳牙從齒齦長出。雖然生長的速度和出牙的順序各有不同，但基本上所有二十顆乳牙通常都在三歲時出齊。

恒牙在六歲左右開始長出。這一生長過程會持續到約二十一歲

上頷牙

	乳牙萌出時間 (月)	恒牙萌出時間 (歲)
第三磨牙		17-21
第二磨牙	25-33	12-13
第一磨牙	13-19	6-7
第二前磨牙		10-12
第一前磨牙		10-11
尖牙(犬齒)	16-22	11-12
側切牙	9-13	8-9
中切牙	8-12	7-8



下頷牙

	乳牙萌出時間 (月)	恒牙萌出時間 (歲)
中切牙	6-10	6-7
側切牙	10-16	7-8
尖牙(犬齒)	17-23	9-10
第一前磨牙		10-12
第二前磨牙		11-12
第一磨牙	14-18	6-7
第二磨牙	23-31	11-13
第三磨牙		17-21

資料由生產



的寶潔專業口腔保健公司提供

兒童的口腔健康

為了保持口腔健康並養成良好的口腔衛生習慣，您應該

- 限制孩子吃糖
- 確保孩子通過飲用水或牙科診所給予的治療獲得氟化物。
- 教孩子如何正確刷牙和使用牙線。
- 監督孩子刷牙，用牙線清潔牙齒對於小孩可能有困難，給予必要的幫助。

造成兒童口腔問題的主要因素

嬰兒



- “奶瓶蛀牙”
 - 喂完食物後用濕紗布或乾淨的濕洗碗布擦乾淨齒齦。寶寶出牙後，用少量含氟化物的牙膏每天給孩子刷牙。
 - 把孩子送上床後，在旁邊放一瓶水，而不是牛奶或果汁。

- 吸吮拇指
 - 到四歲左右或開始出恒牙後，吸吮拇指可能會導致牙齒問題。
- 牙齒上的白斑
 - 第一顆牙齒開始出現後（大約六個月時），開始每天清潔孩子的牙齒，並定期去看牙醫

剛學走路的孩子

- 害怕牙醫
 - 在做檢查時，把孩子放在家長的大腿上
- 在口腔護理遇到麻煩時
 - 動員全家人每天一起刷牙，養成孩子的好習慣

學齡兒童

- 愛吃糖果
 - 給孩子吃健康的零食，比如胡蘿蔔或其它新鮮蔬菜，原味優酪乳和乳酪等
- 服用抗生素引起的色素沉着
 - 向兒科醫生諮詢后再開藥

青少年

- 牙套
 - 確保孩子刷牙時把牙套周圍都刷乾淨，並用牙線清除所有的食物殘渣。
- 體育運動時意外損傷口腔
 - 鼓勵孩子在運動時帶防护牙托。

以下是在整個兒童期保持口腔健康的主要預防措施：

氟化物治療可以增強牙釉質的強度和抗腐蝕性。對於飲用水中不含氟的地區，需要注意補充氟化物。有關補充氟化物的問題，您可以諮詢您的牙醫。

牙封閉劑可以提供一個保護層以預防齲齒。封閉劑由塑膠製成並粘接在牙齒上。



趣味性的口腔護理方法有助於促進孩子更規律的刷牙。Crest[®] Cavity Protection（防齲齒）含氟牙膏齦齦發光並具有香味。Oral-B[®] Stages[®] 兒童電動牙刷有頗受喜愛的迪士尼人物和獲得專利的電動震動刷頭，使得刷牙更有樂趣。

諮詢您的牙科專家 Crest 和 Oral-B 如何能幫助您的孩子養成良好的口腔

衛生習慣：

- Crest 的防齲齒牙膏
- Oral-B Stages 的兒童電動牙刷

資料由生產

Crest Oral-B

的寶潔專業口腔保健公司提供