

COMMENT BLANCHIR SES DENTS ?

Il existe deux types de taches dentaires. L'une est interne, l'autre est externe.

Les **taches externes** se situent sur la surface de la dent. Elles peuvent être causées par le tabac, le tartre, et par les aliments et les boissons colorés. Certaines boissons qui peuvent causer des taches sont le café, le thé, le vin rouge, et les sodas colorés.



Taches externes

Les **taches internes** sont celles qui se situent sous la surface de la dent. Elles peuvent être causées par l'âge, une prise de fluor excessive, et par certains types de médicaments.



Taches internes

Traitements de blanchiment à domicile que vous pouvez acheter en magasin

- Les **bandes de blanchiment** éliminent les taches internes. Ces bandes collent aux dents et permettent à l'agent de blanchiment de pénétrer la dent.



- Placez les bandes de blanchiment sur les dents du haut et du bas
- Portez les bandes jusqu'à 30 minutes selon les instructions sur l'emballage
- Un **dentifrice blanchissant** peut enlever les taches de surface si utilisé fréquemment. Chaque fois que vous brossez vos dents avec un dentifrice blanchissant, vous évitez les taches qui sont causées par les aliments, les boissons, le tabac, ou l'accumulation de plaque.

COMMENT BLANCHIR SES DENTS ?

Blanchiment professionnel au fauteuil dentaire

Votre professionnel dentaire peut vous offrir des options utiles de blanchiment au fauteuil dentaire. Ceci comprend des **gels** et des **lumières de blanchiment**.

Les gels contiennent de hauts niveaux de peroxyde qui pénètre les dents pour réduire les taches. Parlez-en avec votre professionnel dentaire pour en savoir plus sur les traitements blanchissants au fauteuil.



- Un gel blanchissant sera apposé sur vos dents
- Le gel reste apposé pendant 15 à 20 minutes, puis est rincé

Les traitements à la maison prescrits par votre professionnel dentaire

Vous pouvez aussi blanchir votre sourire à la maison avec des produits prescrits par votre dentiste.

Votre professionnel dentaire prend l'empreinte de vos dents et vous remet une gouttière en plastique transparent parfaitement adaptée. À la maison, vous remplissez la gouttière faite sur mesure avec le gel blanchissant. Ce gel doit rester sur vos dents pendant au moins une heure.



- Placez le gel blanchissant dans la gouttière faite sur mesure
- Portez la gouttière pendant au moins une heure

Conseils rapides pour éviter les taches

- Brossez les dents et passez la soie deux fois par jour pour éviter l'accumulation de plaque et de tartre et pour enlever les taches de surface.
- Diminuez la consommation d'aliments et de boissons foncés tels que les baies, le café, le thé, et le vin rouge.
- Évitez de fumer ou de mâcher du tabac.
- Utilisez des produits blanchissants tels que du dentifrice blanchissant et des bandes blanchissantes.
- Rendez visite à votre professionnel dentaire tous les 6 mois pour un nettoyage dentaire régulier.

Pour obtenir d'autres conseils sur le blanchiment des dents, consultez votre dentiste ou rendez-vous sur oralb.com.