

Le fluorure et la carie dentaire

QU'EST-CE QUE LA CARIE DENTAIRE?

L'émail des dents est dur, mais poreux. La plaque à la surface de vos dents peut produire des acides qui s'infiltrent dans les pores (prismes) de l'émail et s'attaquent à leur structure interne. Ce processus, appelé **déminéralisation**, peut produire un **point faible** à la surface de la dent et, en l'absence de traitement, une cavité peut se former.



La carie se forme souvent sur les surfaces occlusales, entre les dents, sur les racines exposées et autour des obturations



Si elle n'est pas traitée, la carie se développe dans la dent et peut en détruire la structure



La carie s'infiltré et atteint la pulpe



LE RÔLE DU FLUORURE

Le fluorure aide à prévenir la carie en ralentissant la dégradation de l'émail et en accélérant le processus de **reminéralisation**. Les nouveaux cristaux d'émail sont plus durs, plus gros et plus résistants aux acides.

Gracieuseté de

Crest **Oral-B**

P&G Santé bucco-dentaire professionnelle



LE TRAITEMENT ET LA PRÉVENTION DE LA CARIE DENTAIRE

Les sources courantes de fluorure sont l'eau potable, les dentifrices et les bains de bouche fluorés. Si l'eau que vous buvez n'est pas fluorée, informez-en votre dentiste. Il pourra

vous recommander des gels, des bains de bouche, des gouttes ou des comprimés à forte concentration de fluorure.

Pour vous aider à renforcer les points faibles et les surfaces exposées de vos dents et prévenir l'apparition de caries dentaires, brossez-vous régulièrement les dents avec un dentifrice fluoré comme le Crest^{MD} protection anticarie. Une étude a révélé que des patients utilisant le Crest protection anticarie avaient développé **41 % moins de caries** que les patients utilisant un dentifrice non fluoré.*



Un brossage quotidien avec le Crest protection anticarie, l'utilisation régulière de la soie dentaire et des nettoyages professionnels périodiques contribuent à prévenir la carie et à conserver une bonne santé bucco-dentaire.

Demandez à votre professionnel dentaire comment ce produit Crest peut vous aider :

- Crest protection anticarie

* Jensen ME, Kohout F. « The effect of a fluoridated dentifrice on root and coronal caries in an older adult population ». *J Am Dent Assoc.* 1988;117:829-832.

Gracieuseté de

Crest **Oral-B**

P&G Santé bucco-dentaire professionnelle