

# Kinderzähne

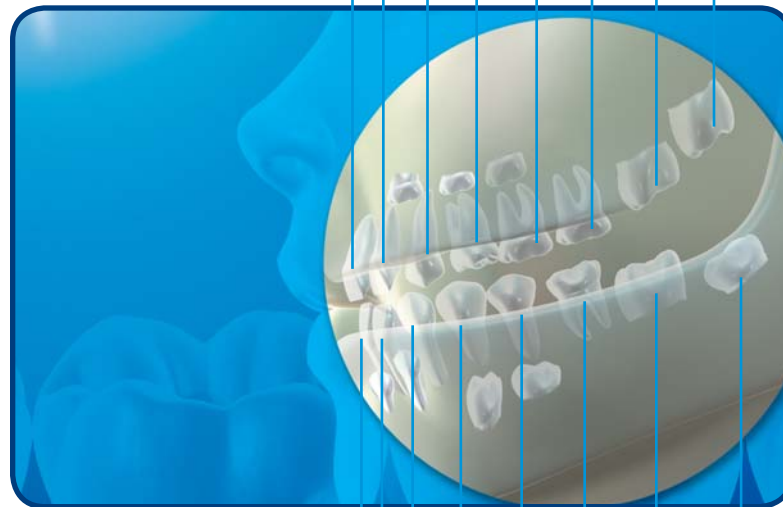
Die Zähne werden schon vor der Geburt angelegt. Schon mit 4 Monaten können die ersten **Primärzähne (Milchzähne)** das Zahnfleisch durchstoßen. Bis zum Alter von 3 Jahren sind normalerweise alle 20 Milchzähne durchgebrochen, wobei die

Geschwindigkeit und Reihenfolge des Durchbrechens von Kind zu Kind unterschiedlich sein kann.

Die ersten bleibenden Zähne zeigen sich etwa mit 6 Jahren. Dieser Prozess setzt sich etwa bis zum Alter von 21 Jahren fort.

## OBERKIEFERGEBISS

	Durchbruch Milchzähne (Mon.)	Durchbruch bleibende Zähne (J.)
Dritter Molar		17-21
Zweiter Molar	25-33	12-13
Erster Molar	13-19	6-7
Zweiter Prämolare		10-12
Erster Prämolare		10-11
Eckzahn	16-22	11-12
Seitlicher Schneidezahn	9-13	8-9
Mittlerer Schneidezahn	8-12	7-8



## UNTERKIEFERGEBISS

	Durchbruch Milchzähne (Mon.)	Durchbruch bleibende Zähne (J.)
Mittlerer Schneidezahn	6-10	6-7
Seitlicher Schneidezahn	10-16	7-8
Eckzahn	17-23	9-10
Erster Prämolare		10-12
Zweiter Prämolare		11-12
Erster Molar	14-18	6-7
Zweiter Molar	23-31	11-13
Dritter Molar		17-21

Überreicht durch



P&G Professionelle Mundpflege

## MUNDGESUNDHEIT BEI KINDERN

So sorgen Sie für gesunde Zähne und lebenslange gute Putzgewohnheiten bei Ihrem Kind:

- Beschränken Sie seinen Zuckerkonsum.
- Achten Sie auf eine ausreichende Fluoridzufuhr, entweder über das Trinkwasser oder im Rahmen einer Behandlung in der Zahnarztpraxis.
- Zeigen Sie Ihrem Kind, wie es sich richtig die Zähne putzt und Zahnseide benutzt.
- Seien Sie beim Zähneputzen dabei und helfen Sie ihm beim Gebrauch von Zahnseide, die für kleine Hände schwierig zu handhaben ist.

## DIE GRÖSSTEN HINDERNISSE AUF DEM WEG ZU EINEM GESUNDEN MUND

### Babys



- „Nuckelflaschenkaries“  
– Wischen Sie das Zahnfleisch nach dem Füttern mit Gaze oder einem sauberen Waschlappen und Wasser ab. Nach dem Zahndurchbruch täglich mit einer erbsengroßen Menge

fluoridhaltiger Zahnpasta putzen.

– Geben Sie dem Kind im Bett nur Wasser aus der Flasche, keine Milch und keinen Saft.

- Daumenlutschen  
– Kein Grund zur Sorge bis zum Alter von etwa 4 Jahren oder wenn die bleibenden Zähne durchbrechen; danach kann es zu Gebissveränderungen führen.
- Schmelzflecken auf den Zähnen  
– Sobald der erste Zahn durchbricht (mit etwa 6 Monaten), putzen Sie die Zähne des Kindes täglich und vereinbaren Sie einen Termin beim Zahnarzt.

### Kleinkinder

- Angst vor dem Zahnarzt  
– Lassen Sie das Kind während der Untersuchung auf Ihrem Schoß sitzen.
- Schwierigkeiten bei der regelmäßigen Zahnpflege  
– Beziehen Sie die ganze Familie mit ein – putzen Sie sich täglich zur selben Zeit gemeinsam die Zähne, damit daraus eine alltägliche Angewohnheit wird.

### Grundschüler

- Naschsucht  
– Bieten Sie Ihrem Kind als Zwischenmahlzeit gesunde Alternativen an, z. B. Möhren und anderes frisches Gemüse, Naturjoghurt und Käse.
- Verfärbungen durch Antibiotika  
– Sprechen Sie den Kinderarzt darauf an, bevor er Medikamente verschreibt.

### Teenager

- Zahnspangen  
– Achten Sie darauf, dass Ihr Kind gründlich um die Zahnspange herum putzt und mit einer Zahnseide-Einfädelhilfe alle Essensreste entfernt.
- Zahnunfälle beim Sport  
– Halten Sie Ihr Kind dazu an, beim Sport einen Mundschutz zu tragen.

Die folgenden Maßnahmen spielen eine wichtige Rolle bei der Erhaltung der kindlichen Mundgesundheit:

**Fluorgaben** zur Stärkung des Zahnschmelzes und zur Vermeidung von Karies. In Gebieten ohne optimale Trinkwasserfluoridierung können zusätzliche Fluorgaben nötig sein. Fragen Sie Ihren Zahnarzt, ob zusätzliche Fluorgaben notwendig sind.

**Zahnversiegelungen** bilden eine zusätzliche Schutzschicht gegen Karieslöcher. Die Versiegelungen bestehen aus Kunststoff und werden vom Zahnarzt direkt auf die Zähne aufgetragen.



**Zahnpflege muss Spaß machen**, damit Kinder sich regelmäßig die Zähne putzen. Kid's Crest® Cavity Protection ist eine fluorhaltige Kinderzahnpasta in der Geschmacksrichtung „Sparkle Fun“. Und die Oral-B® Stages® Kids' Power-Zahnbürste mit beliebten Disney-Figuren und dem patentierten oszillierenden Bürstenkopf macht das Zähneputzen zum Vergnügen.

Fragen Sie Ihren Zahnarzt, wie diese Crest- und Oral-B-Produkte ihrem Kind dabei helfen können, gute Putzgewohnheiten zu entwickeln:

- Kid's Crest Cavity Protection
- Oral-B Stages Kids' Power-Zahnbürsten

Überreicht durch

