

# Fluorid und Karies

## WAS IST KARIES?

Zahnschmelz ist hart, aber porös. Zahnbelag (Plaque) kann Säuren produzieren, die in die Poren (Prismen) des Zahnschmelzes eindringen und seine innere Struktur auflösen. Dieser Prozess, die so genannte **Entmineralisierung**, kann einen **Kreidefleck** auf der Oberfläche des Zahns hervorrufen, aus dem ohne Behandlung ein Loch werden kann.



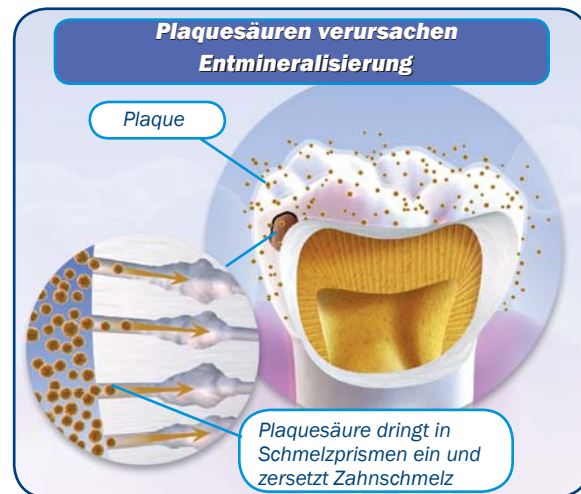
Karies (Zahnfäule) entsteht häufig zuerst auf den Kauflächen, zwischen den Zähnen, an frei liegenden Wurzelhälsen und um Füllungen herum.



Ohne Behandlung dringt die Karies in den Zahn vor und kann die Zahnstruktur zerstören.



Karies infiziert das Zahnmark



## DIE ROLLE VON FLUORID

Fluorid hilft bei der Vorbeugung gegen Karies, indem es die Auflösung des Zahnschmelzes verlangsamt und die **Remineralisierung** beschleunigt. Die neu gebildeten Schmelzkristalle sind härter, größer und säurebeständiger.

Überreicht durch

**Crest** **Oral-B**

P&G Professionelle Mundpflege



## BEHANDLUNG UND VERMEIDUNG VON KARIES

Alltägliche Fluoridquellen sind fluoridiertes Trinkwasser, Zahnpasta und Mundwasser. Informieren Sie Ihren Zahnarzt, wenn Ihr Trinkwasser kein Fluorid enthält. Möglicherweise

empfiehlt er Ihnen hoch konzentrierte Fluoridgels, Mundwässer, Tropfen oder Tabletten.

Um Kreideflecken und frei liegende Wurzelhalse zu stärken und Karies bereits im frühen Stadium vorzubeugen, sollten Sie sich regelmäßig mit einer fluoridhaltigen Zahnpasta wie Crest<sup>®</sup> Cavity Protection die Zähne putzen. In einer Studie entwickelten Patienten mit Crest Cavity Protection **41 % weniger** Löcher als Patienten, die eine Zahnpasta ohne Fluorid verwendeten.\*



Tägliches Zähneputzen mit Crest Cavity Protection sowie der regelmäßige Gebrauch von Zahnseide und regelmäßige professionelle Zahnreinigung hilft, Löcher zu vermeiden und die Mundgesundheit zu erhalten.

Fragen Sie Ihren Zahnarzt, wie dieses Crest-Produkt Ihnen helfen kann:

- Crest Cavity Protection

\* Jensen ME, Kohout F. The effect of a fluoridated dentifrice on root and coronal caries in an older adult population. *J Am Dent Assoc.* 1988;117:829-832.

Überreicht durch

**Crest** **Oral-B**

P&G Professionelle Mundpflege