

I denti dei bambini

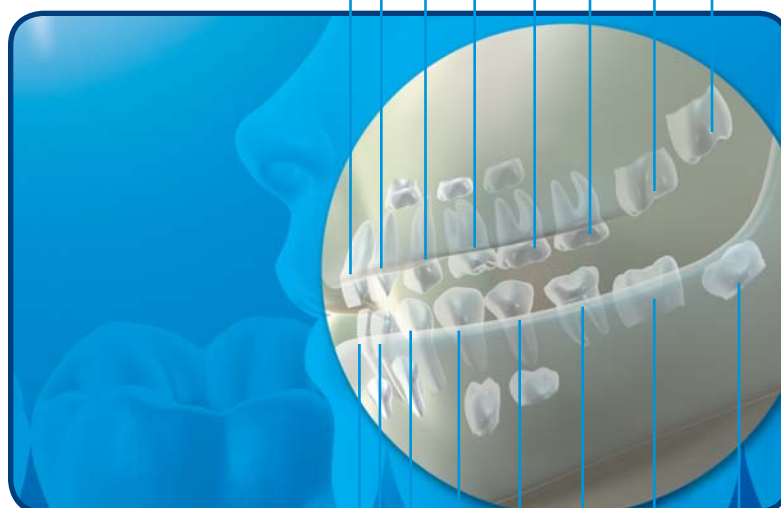
I denti dei bambini iniziano a formarsi già prima della nascita. A 4 mesi di età possiamo già vedere i primi denti **primari**, o denti da latte, spuntare dalle gengive. Quando raggiungono i 3 anni di età i bambini normalmente hanno già i 20 denti primari che

spuntano e crescono con frequenza e sequenza varianti.

I denti permanenti spuntano, dietro a quelli da latte, tra i 6 e i 21 anni circa.

ARCATA SUPERIORE

	Spuntano i primari (mese)	Spuntano i permanenti (anno)
Terzo molare		17-21
Secondo molare	25-33	12-13
Primo molare	13-19	6-7
Secondo premolare		10-12
Primo premolare		10-11
Canino	16-22	11-12
Incisivo laterale	9-13	8-9
Incisivo centrale	8-12	7-8



ARCATA INFERIORE

	Spuntano i primari (mese)	Spuntano i permanenti (anno)
Incisivo centrale	6-10	6-7
Incisivo laterale	10-16	7-8
Canino	17-23	9-10
Primo premolare		10-12
Secondo premolare		11-12
Primo molare	14-18	6-7
Secondo molare	23-31	11-13
Terzo molare		17-21

A cura di

Crest **Oral-B**

P&G Igiene Oral Professionale

L'IGIENE ORALE DEI BAMBINI

Per aiutare a mantenere una buona salute e abitudini di igiene orale:

- Limitare l'assunzione di zucchero dei bambini.
- Assicurarsi che i bambini abbiano il giusto apporto di fluoro bevendo acqua fluorizzata oppure sottoponendosi ai trattamenti fluorizzanti presso un ambulatorio dentistico.
- Insegnare ai bambini l'utilizzo corretto del filo interdentale e dello spazzolino da denti.
- Seguire il bambino mentre si lava i denti e aiutarlo con il filo interdentale.

I PRINCIPALI OSTACOLI ALLA SALUTE ORALE DEI BAMBINI**Età infantile**

- "Carie da biberon"
— Dopo i pasti pulire le gengive usando della garza o un tovagliolo pulito bagnati in acqua. Quando spuntano i denti occorre lavarli quotidianamente con lo spazzolino e una piccola

quantità di dentifricio al fluoro.

— Mettere a dormire il bambino con un biberon d'acqua invece che latte o succo di frutta.

- Succhiamento del pollice
— Non c'è motivo di preoccuparsi fino all'età di 4 anni o fino alla crescita dei denti permanenti, quando invece la suzione potrebbe causare dei cambiamenti dentali.
- Macchie bianche sui denti
— Appena spunta il primo dente (a circa 6 mesi di età) occorre iniziare a lavare tutti i giorni i denti del bambino e programmare una visita dentistica

Età prescolastica

- Timore del dentista
— Il bambino può stare in grembo al genitore durante la visita.
- Difficoltà a far abituare il bambino all'igiene orale
— Coinvolgere l'intera famiglia—lavare i denti insieme alla stessa ora, tutti i giorni, in modo che la cosa diventi un'abitudine.

Bambini delle elementari

- Golosità
— Dare al bambino merende buone e sane quali carote e altre verdure fresche, yogurt e formaggio.
- Macchie da antibiotici
— Parlare al pediatra prima di ogni prescrizione di farmaci.

Adolescenti

- Apparecchi dentali
— Assicurarsi che i figli con apparecchi dentali si lavino bene i denti nei punti di contatto con l'apparecchio facendo uso di inseritore di filo interdentale per eliminare ogni particella di cibo.
- Danneggiamenti causati dagli sport
— Fare indossare i parabocca ai bambini quando praticano degli sport che lo richiedono.

Misure preventive chiave per i bambini di ogni età:

Trattamenti al fluoro per rafforzare lo smalto e prevenire la carie. Se il bambino abita in una zona dove l'acqua non viene debitamente trattata con il fluoro, potrebbe essere necessario ricorrere ad integratori di fluoro. Consultare, in merito, il proprio dentista.

I sigillanti dentali costituiscono un'ulteriore barriera protettiva contro la carie. In pratica, i sigillanti sono un rivestimento di plastica applicato dal team dentistico mediante un pennello.



Regime di cura orale divertente per incoraggiare i bambini a lavarsi i denti con maggiore regolarità. Kid's Crest® Cavity Protection è un dentifricio al fluoro che affascina i bambini con la magia dello Sparkle Fun. Lo spazzolino elettrico Oral-B® Stages® Kids' Power Toothbrush, con i personaggi Disney e la testa oscillante brevettata, trasforma in gioco la pulizia quotidiana dei denti.

Chiedere al proprio dentista di spiegare l'uso di questi prodotti Crest & Oral-B per aiutare i propri figli ad acquisire buone abitudini di igiene orale:

- Kid's Crest Cavity Protection
- Oral-B Stages Kids' Power Toothbrushes

A cura di

Crest Oral-B

P&G Igiene Oral Professionale