

COME POSSO SBIANCARE I DENTI?

Ci sono 2 tipi di macchie dei denti. Uno è interno, mentre l'altro è esterno.

Le **macchie esterne** si trovano sulla superficie del dente e possono essere dovute a tabacco, tartaro, nonché alimenti e bevande colorate. Le bevande che producono tali macchie sono, fra le altre, caffè, tè, vino rosso, e bibite gassate di colore scuro.



Colorazione esterna

Le **macchie interne** sono quelle che si trovano sotto la superficie del dente. Possono essere dovute a invecchiamento, assunzione eccessiva di fluoro e alcuni tipi di farmaci.



Colorazione interna

Trattamenti sbiancanti da usare in casa e reperibili nei grandi magazzini

- Le **strisce sbiancanti** eliminano le macchie interne. Queste strisce aderiscono ai denti, permettendo all'agente sbiancante di penetrarvi dentro.



- Posizionate le strisce sbiancanti sui denti superiori e inferiori
- Indossate le strisce per un massimo di 30 minuti o secondo le istruzioni riportate sulla confezione
- Un **dentifricio sbiancante** può eliminare le macchie superficiali, se usato spesso. Ogni volta che spazzolate i denti con un dentifricio sbiancante, prevenite la formazione delle macchie che possono essere dovute a cibo, bevande, tabacco o accumulo di placca.

Sbiancamento professionale dal dentista

Il dentista può offrirvi soluzioni utili per lo sbiancamento dei denti da eseguire in studio, tra cui i **gel** e le **sorgenti luminose sbiancanti**.

I gel contengono livelli elevati di perossido che penetrano nei denti riducendo le macchie. Contattate il dentista per altre informazioni sui trattamenti sbiancanti da eseguire in studio.



- Il gel sbiancante viene applicato ai denti anteriori
- Il gel viene lasciato in sede per 15-20 minuti, quindi lavato via

Trattamenti prescritti dal dentista per essere eseguiti in casa

È anche possibile sbiancare il sorriso a casa propria, con prodotti prescritti dallo studio dentistico.

Il dentista esegue un calco dei vostri denti, quindi vi fornisce una mascherina di plastica trasparente personalizzata. Giunti a casa, riempite la mascherina personalizzata con il **gel sbiancante** e lasciatela sui denti per almeno un'ora.



- Mettete il gel sbiancante nella mascherina personalizzata
- Indossate il vassoio per almeno 1 ora

Consigli rapidi per la prevenzione delle macchie

- Usate spazzolino da denti e filo interdentale due volte al giorno per prevenire l'accumulo di placca e tartaro e rimuovere le macchie superficiali.
- Riducete drasticamente gli alimenti e le bevande di colore scuro, come frutti di bosco, caffè, tè e vino rosso.
- Evitate di fumare o masticare tabacco.
- Utilizzate prodotti sbiancanti come gli appositi dentifrici e strisce.
- Andate dal dentista ogni 6 mesi per una pulizia dentale regolare.

Per altri consigli sullo sbiancamento dei denti, contattare il dentista o visitare il sito Web www.oralb.com