

미백은 어떻게 할까요?

치아 얼룩에는 2가지 유형이 있습니다. 하나는 내부에, 다른 하나는 외부에 있습니다.

외부 얼룩은 치아 표면에서 발견할 수 있습니다. 담배, 치석, 색소가 있는 음식 및 음료로 인해 발생할 수 있습니다. 얼룩의 원인이 되는 일부 음료는 커피, 홍차, 레드 와인, 그리고 짙은 색의 탄산음료입니다.



외부 얼룩

내부 얼룩은 치아의 표면 아래에서 찾을 수 있습니다. 노화, 과도한 불소 섭취, 그리고 특정 종류의 의약품에 의해 생길 수 있습니다.



내부 얼룩

가정용 미백 치료제는 상점에서 구입할 수 있습니다

- 미백 조각은 내부 얼룩을 제거. 이 조각들은 미백제가 치아에 작업을 할 수 있도록 치아에 고착합니다.



- 미백 조각을 윗니와 아랫니에 조심스럽게 배치
- 포장에 지시된 동안 만큼이나 최대 30분까지 조각을 착용
- 미백 치약을 자주 사용하면 표면 얼룩을 제거 할 수 있음. 미백 치약으로 칫솔질을 할 때마다, 음식, 음료, 담배, 또는 치태의 축적으로 인해 생길 수 있는 얼룩을 방지하는 것입니다.

전문적인 미백 - 치과에서

치과 전문의는 도움이 될 수 있는 진료실용 치아 미백 선택을 제공할 수 있습니다. 여기에는 젤 및 미백 조명이 포함됩니다.

젤은 얼룩을 감소시키려고 치아에 침투하는 고농도 과산화수소를 함유합니다. 진료실용 미백 치료에 대한 자세한 내용을 치과 전문의와 상담하십시오.



- 미백 젤을 앞니에 바릅니다
- 젤을 15~20분 동안 방치한 다음 씻어냅니다

치과 전문의가 처방한 가정 치료법

또한 치과에서 처방한 제품으로 가정에서 미백할 수 있습니다.

치과 전문의는 치아 주형을 제작하고 오직 귀하를 위해서 제작한 투명하고 납작한 플라스틱(tray)을 제공합니다. 가정에서, 주문 제작한 트레이를 미백 젤로 채웁니다. 이 젤을 적어도 한시간 동안 치아에 방치합니다.



- 주문 제작한 트레이속에 미백 젤을 넣습니다
- 최소한 1시간 동안 트레이를 착용합니다

얼룩 방지를위한 간단한 방법

- 하루에 두 번 칫솔로 닦고 치실질을 하면 치태 및 치석의 축적을 방지하고 표면 얼룩을 제거할 수 있습니다.
- 딸기 류의 열매, 커피, 차 그리고 레드 와인과 같은 짙은 색 음식 및 음료를 줄입니다.
- 흡연 또는 씹는 담배를 금합니다.
- 미백 치약 및 미백 조각 등과 같은 제품을 사용하십시오.
- 6개월마다 정기적으로 치과를 방문해 치아를 청소 하십시오.

치아 미백에 대한 자세한 팁은, 담당 치과 팀에게 문의하시거나 oralb.com을 이용하세요.