

Детская стоматология

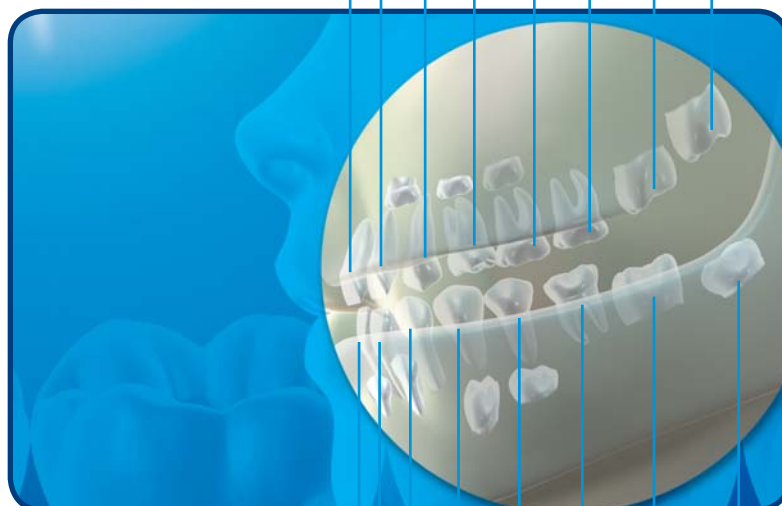
Зубы ребенка начинают формироваться задолго до его рождения. Уже в 4 месяца начинают прорезываться первые **молочные зубы**. К трем годам обычно прорезываются все 20 молочных зубов, хотя сроки и порядок прорезывания

зубов варьируются.

В возрасте 6 лет обычно появляются первые постоянные зубы. Период их прорезывания продолжается до 21 года.

ВЕРХНИЕ ЗУБЫ

	Сроки прорезывания молочных зубов (мес.)	Сроки прорезывания постоянных зубов (год)
Третий моляр		17-21
Второй моляр	25-33	12-13
Первый моляр	13-19	6-7
Второй премоляр		10-12
Первый премоляр		10-11
Клык	16-22	11-12
Латеральный резец	9-13	8-9
Медиальный резец	8-12	7-8



НИЖНИЕ ЗУБЫ

	Сроки прорезывания молочных зубов (мес.)	Сроки прорезывания постоянных зубов (год)
Медиальный резец	6-10	6-7
Латеральный резец	10-16	7-8
Клык	17-23	9-10
Первый премоляр		10-12
Второй премоляр		11-12
Первый моляр	14-18	6-7
Второй моляр	23-31	11-13
Третий моляр		17-21

Информация подготовлена

Crest Oral-B

Пи-энд-Джи Профэшнл орал хелт

ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА У ДЕТЕЙ

Для обучения детей индивидуальной гигиене и формирования правильных и постоянных навыков по уходу за полостью рта необходимо:

- ограничить потребление сахара;
- обеспечить достаточное потребление детьми фтора в питьевой воде или же во время лечебно-профилактического ухода при посещении стоматолога;
- обучить детей правильно чистить зубы и пользоваться зубной нитью;
- следить за тем, как они чистят зубы, и помогать пользоваться зубной нитью, что не так-то просто для маленьких ручек.

ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ, СВЯЗАННЫЕ С ГИГИЕНОЙ ПОЛОСТИ РТА У ДЕТЕЙ

Младенцы



- «Бутылочный» кариес:
— после еды протирать полость рта ребенка влажным марлевым тампоном или стерильной салфеткой. С момента прорезывания зубов чистить их ежедневно, нанося на щетку каплю фторсодержащей зубной пасты;
— укладывать ребенка в постель с бутылочкой воды, а не молока или сока.

- Сосание большого пальца:
— не должно быть поводом для беспокойства, пока ребенок не достигнет возраста 4-х лет, когда появляются постоянные зубы; после этого оно вредно сказывается на их росте.
- Белые пятна на зубах:
— с момента появления первого зуба (происходит примерно в 6 месяцев) необходимо начать ежедневно чистить зубы и повести ребенка на осмотр к стоматологу.

Дети ясельного возраста

- Страх перед зубным врачом:
— во время осмотра ребенка посадите его себе на колени.
- Трудность воспитания привычки к уходу за полостью рта:
— привлеките всю семью – для выработки полезной привычки чистите зубы вместе каждый день и в одно и то же время.

Дети школьного возраста

- Любовь к сладкому:
— давайте детям питательные закуски, такие как морковь и другие свежие овощи, йогурт без добавок и сыры.
- Пятна на зубах из-за применения антибиотиков:
— прежде чем педиатр пропишет какое-либо лекарство, обсудите с ним этот вопрос.

Подростки

- Брекеты
— следить за тем, чтобы подросток тщательно чистил зубы вокруг брекетов, используя специальные приспособления для продевания зубной нити, помогающие удалить частички пищи.
- Травмы ротовой полости при занятиях спортом:
— поощряйте ношение спортивных капп.

Ниже приводятся основные лечебно-профилактические средства для гигиены полости рта у детей.

Использование фтора для укрепления эмали зубов и предотвращения образования кариеса. Это включает употребление добавок фтора в районах с недостаточным его содержанием в питьевой воде. Не забудьте спросить о необходимости использования добавок у своего зубного врача.

Герметизация фиссур, обеспечивающая дополнительные меры профилактики кариеса. Герметики изготовлены из пластика и наносятся на зубы бригадой стоматологической помощи.



Увлекательный процесс ухода за полостью рта с целью выработки у детей навыка регулярной чистки зубов. Фторсодержащая зубная паста Kid's Crest® Cavity Protection с ароматической добавкой Sparkle Fun предназначена специально для детей. А использование детской электрической зубной щетки Oral-B® Stages®, на которой изображены

популярные диснеевские персонажи и имеется запатентованная вибрирующая головка Powerhead, сделает чистку зубов еще привлекательнее.

Спросите у своего зубного врача, как с помощью следующих видов продукции Crest и Oral-B можно привить детям навыки ухода за полостью рта:

- зубная паста Kid's Crest Cavity Protection;
- детская электрическая зубная щетка Oral-B Stages.

Информация подготовлена

Crest Oral-B

Пи-энд-Джи Профэшнл орал хелт