

Роль фтора в профилактике кариеса зубов

КАРИЕС ЗУБА

Эмаль зуба имеет твердую, но пористую структуру. Зубной налет, образующийся на поверхности зубов, содержит кислоты, которые проникают в поры эмали (эмалевые призмы) и разрушают внутреннюю структуру тканей. В результате данного процесса, называемого **деминерализацией**, на поверхности зуба образуется **пятно**, которое, если лечение не проводилось, приводит к образованию кариеса.



Кариозный процесс обычно возникает на жевательных поверхностях, в межзубных промежутках, в обнаженной части шейки зуба и возле имеющихся пломб.



Если кариес не лечить, он распространяется на более глубокие ткани зуба и приводит к его разрушению.



Поражению кариесом подвергается пульпа зуба.



РОЛЬ ФТОРА

Фтор не только предотвращает возникновение кариеса путем замедления процесса разрушения эмали, но также действует как катализатор процесса **реминерализации**. Вновь образующиеся кристаллы эмали тверже, крупнее и более устойчивы к действию кислот.

Информация подготовлена

Crest **Oral-B**

Пи-энд-Джи Профэшнл орал хелт



ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ КАРИЕСА

Основными источниками фтора являются фторированная питьевая вода, зубные пасты и зубные эликсиры. При недостатке фтора в питьевой воде стоматолог обычно

назначает фторсодержащие высококонцентрированные гели, зубные эликсиры, капли или таблетки.

Для приостановки развития кариеса на стадии пятна и пришеечного кариеса в обнаженной части шейки зуба, а также предотвращения его дальнейшего развития рекомендуется регулярная чистка зубов с использованием фторсодержащей зубной пасты, например Crest® Cavity Protection. Результаты одного из исследований продемонстрировали **41 % снижение заболеваний кариесом** по сравнению с лицами, пользовавшимися зубной пастой без содержания фтора.*



Регулярная чистка зубов зубной пастой Crest Cavity Protection, зубными нитями и профессиональная чистка зубов способствуют предотвращению возникновения кариеса и соблюдению гигиены ротовой полости.

Спросите своего зубного врача, подходит ли вам следующий вид продукции Crest:

- зубная паста Crest Cavity Protection.

* Jensen ME, Kohout F. The effect of a fluoridated dentifrice on root and coronal caries in an older adult population. *J Am Dent Assoc.* 1988;117:829-832.