

ЧТО ТАКОЕ ПОВЫШЕННАЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ ЗУБОВ?

Повышенная чувствительность зубов выражается в болевой реакции, которую Вы можете испытывать, когда пьете или едите горячие или холодные продукты. А так же Вы можете ощущать болезненность, когда дышите холодным воздухом.

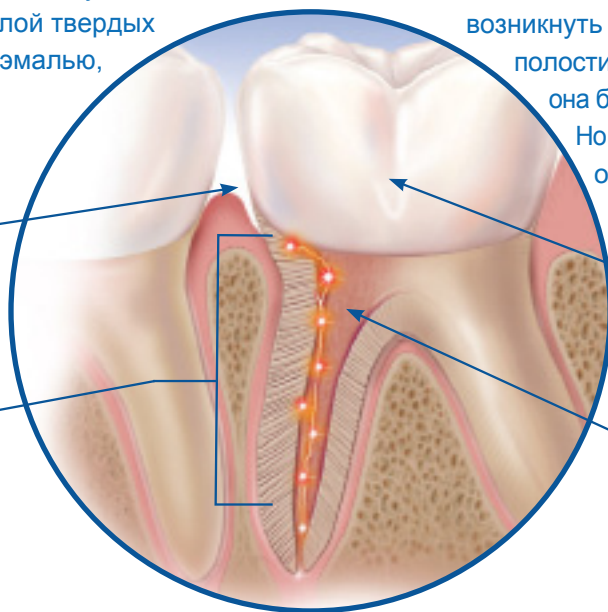
Повышенная чувствительность возникает, когда нарушается прикрепление десны к зубу или когда происходит **рецессия десны**. Рецессия десны может возникнуть в результате слишком сильного давления на щетку при чистке или вследствие нерегулярной чистки зубов.

Когда происходит рецессия десны, часть зуба, расположенная ниже десневой линии, оголяется. Эта часть называется **корнем зуба**. В ней расположены крошечные канальцы, ведущие к центральной части зуба, в которых находится жидкость. Эта часть зуба называется пульпой и содержит нервные волокна. Когда горячие или холодные раздражители контактируют с канальцами – в них происходит движение жидкости, которое приводит к раздражению нервных волокон, так возникает болевая реакция.

Повышенная чувствительность зубов так же может возникнуть, когда слой твердых тканей зуба, называемый эмалью, истирается.

Потеря зубо-десневого прикрепления
Рецессия десны или нарушение прикрепления десны к зубу

Корень зуба
Часть корня ниже десневой линии



Эмаль зуба
Твердая ткань, покрывающая верхнюю часть зуба

Пульпа зуба
Нервный центр зуба

Повышенная чувствительность зубов может возникать и исчезать. Но если не бороться с ней, это может привести к возникновению других проблем полости рта.

Факторы, приводящие к возникновению повышенной чувствительности зубов:

- **Чрезмерное давление на зубную щетку при чистке или использование щетки с жесткой щетиной**
Это может привести к рецессии десен.
- **Употребление сладких и кислотосодержащих продуктов**
Сладкие газированные напитки, фруктовые соки, сладости повышают риск возникновения кариеса, и это, а это, в свою очередь, может вызвать повышенную чувствительность зубов.
- **Скрежетание зубами**
Приводит к истиранию эмали.
- **Стоматологическое лечение или профессиональная гигиена**

Повышенная чувствительность зубов может возникнуть после профессиональной гигиены полости рта или отбеливания зубов. Чаще она быстро проходит после курса лечения. Но если у Вас есть какие-либо сомнения, обратитесь к Вашему врачу-стоматологу.

Некоторые меры профилактики повышенной чувствительности зубов:

- **Чистите зубы и используйте зубную нить для профилактики рецессии десен.**

Тщательно очищайте полость рта, включая область межзубных промежутков и вдоль десневой линии.



- **Для бережной чистки используйте зубную щетку с мягкой щетиной.**

Это предотвратит возникновение рецессии десен и защитит эмаль от истирания.

- **Избегайте употребления кислотосодержащих продуктов и напитков.**

Если повышенная чувствительность зубов сохраняется, обратитесь к Вашему врачу-стоматологу. Он может порекомендовать Вам способы лечения.

Некоторые факты о повышенной чувствительности зубов

- Повышенная чувствительность зубов – это болевые ощущения, возникающие, когда вы едите или пьете горячие или холодные продукты или напитки.
- Повышенная чувствительность зубов возникает, когда нарушается прикрепление десны к зубу и происходит атрофия тканей десны. Это приводит к обнажению корня ниже десневой линии, в результате возникает повышенная чувствительность зубов.
- Используйте зубную щетку с мягкой щетиной во избежание повреждения тканей десны и зубов.
- Вы можете спросить Вашего стоматолога о специальных зубных пастах для чувствительных зубов.



Для получения большей информации о том, как предотвратить повышенную чувствительность зубов проконсультируйтесь с Вашим врачом-стоматологом или посетите сайт oralb.com.