

¿CÓMO BLANQUEO MIS DIENTES?

Existen 2 tipos de manchas dentales. Una es interna y la otra es externa.

Las **manchas externas** se encuentran en la superficie del diente. Es posible que se produzcan debido al tabaco, el sarro y los alimentos o las bebidas con colorantes. Algunas bebidas que causan manchas son café, té, vino tinto y refrescos de color oscuro.



Manchas externas

Las **manchas internas** son las que se encuentran debajo de la superficie del diente. Pueden aparecer por el envejecimiento, la absorción excesiva de flúor y por ciertos tipos de medicamentos.



Manchas internas

Tratamientos blanqueadores para uso en el hogar que puede comprar en la tienda

- Las **tiras blanqueadoras** eliminan las manchas internas. Estas tiras se adhieren al diente y permiten que el agente blanqueador penetre en el diente.



- Coloque las tiras blanqueadoras en los dientes superiores e inferiores
- Use las tiras por un máximo de 30 minutos o según las instrucciones del envase
- Una **pasta de dientes blanqueadora** puede eliminar las manchas de la superficie si se usa con frecuencia. Cada vez que se cepilla con una pasta blanqueadora, previene las manchas que pueden formarse por los alimentos, las bebidas, el tabaco o la acumulación de placa.

¿CÓMO BLANQUEO MIS DIENTES?

Blanqueamiento profesional en el consultorio odontológico

Su odontólogo puede ofrecerle opciones útiles de blanqueamiento de los dientes para realizar en el consultorio. Entre ellas se incluyen **geles** y **luces blanqueadoras**.

Los geles contienen altos niveles de peróxido que penetran en el diente para reducir las manchas. Consulte a su odontólogo para obtener más información sobre los tratamientos blanqueadores en el consultorio.



- El gel blanqueador se pondrá sobre los dientes frontales
- El gel se deja actuar durante 15 a 20 minutos y luego se enjuaga

Tratamientos para el hogar recetados por su odontólogo

También puede blanquear su sonrisa en su hogar con productos recetados por su profesional.

Su odontólogo le tomará un molde de los dientes y le entregará una cubeta plástica transparente hecha a su medida. En su hogar, llenará esta cubeta hecha a medida con gel blanqueador. Este gel permanecerá en sus dientes durante al menos una hora.



- Coloque el gel blanqueador dentro de la cubeta hecha a medida
- Use la cubeta durante al menos 1 hora

Consejos rápidos para prevenir las manchas

- Cepílese los dientes y use hilo dental dos veces al día para prevenir la acumulación de placa y sarro y eliminar las manchas de la superficie.
- Reduzca el consumo de alimentos y bebidas de color oscuro como frutos rojos, café, té y vino tinto.
- Evite fumar o masticar tabaco.
- Use productos blanqueadores como pasta dental y tiras blanqueadoras.
- Consulte a su odontólogo cada 6 meses para realizarse una limpieza dental regular.

Para obtener más consejos sobre el blanqueamiento dental, hable con su equipo odontológico o visite oralb.com.