

¿QUÉ ES LA HIPERSENSIBILIDAD DENTAL?

La hipersensibilidad dental es la sensación dolorosa que puede tenerse al ingerir alimentos o bebidas fríos o calientes. También puede sentirse dolor al aspirar aire frío.

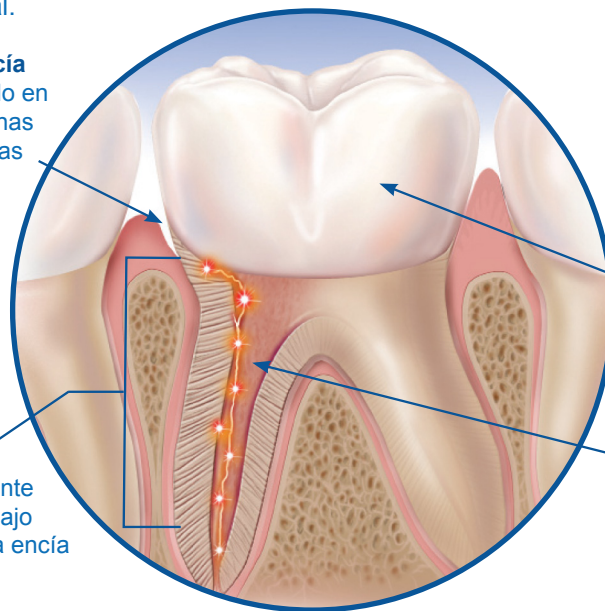
Esta hipersensibilidad puede presentarse cuando las encías se retraen separándose de los dientes o cuando hay una **pérdida de encía**. La pérdida de encía puede ser el resultado de cepillar los dientes demasiado enérgicamente, o de no cepillarlos y limpiarlos con hilo dental en forma regular.

Cuando hay una pérdida de encía, puede quedar expuesta la parte del diente que está por debajo de la línea de la encía, llamada **raíz dental**. La raíz dental está conectada al tejido inervado ("nervio") del centro del diente por pequeñísimos conductos llenos de líquido. Este tejido inervado se denomina **pulpa dental**. Cuando estos conductos entran en contacto con calor o frío, el líquido que contienen puede estimular el nervio y causar dolor en los dientes.

También puede haber hipersensibilidad dental si se desgasta la capa superficial dura del diente, llamada esmalte dental.

Pérdida de encía
Pérdida de tejido en las encías o zonas en que las encías se han retraído separándose de los dientes

Raíz dental
La parte del diente situada por debajo de la línea de la encía



Esmalte dental
La capa superficial dura de los dientes

Pulpa dental
La parte central inervada del diente

La hipersensibilidad dental puede ir y venir, pero ignorarla puede llevar a otros problemas bucales.

Factores que pueden contribuir a la hipersensibilidad dental:

- **Cepillar los dientes demasiado enérgicamente con un cepillo de cerdas duras**
Puede causar pérdida de encía

- **Comidas y bebidas que contienen ácidos o azúcares**
Las bebidas cola o gasificadas, los jugos de frutas, y los refrigerios que contienen azúcar pueden contribuir a la formación de caries, lo que a su vez puede ocasionar hipersensibilidad

- **Apretar o rechinar los dientes**
Puede causar un desgaste de las superficies dentales

- **Limpiezas o tratamientos dentales**
La hipersensibilidad puede presentarse después de someterse a limpiezas o tratamientos, tales como un blanqueamiento dental. En general desaparece poco después de terminar el tratamiento. Ante cualquier inquietud, consulte con su equipo de atención dental

¿QUÉ ES LA HIPERSENSIBILIDAD DENTAL?

Algunas formas de prevenir la hipersensibilidad dental:

- **Cepílese los dientes y límpielos con hilo dental dos veces al día para prevenir la pérdida de encía**

Asegúrese de limpiar cada parte de la boca, incluido el espacio entre los dientes y la zona situada a lo largo de la línea de la encía



- **Cepille con suavidad y utilice un cepillo de cerdas blandas**

Esto ayudará a prevenir la pérdida de encía y protegerá el esmalte dental para que no se desgaste

- **Evite los alimentos y las bebidas con contenido ácido**

Si sigue teniendo hipersensibilidad, consulte con su equipo de atención dental, podrían tener otras sugerencias.

Datos resumidos sobre la hipersensibilidad dental

- La hipersensibilidad dental es la sensación dolorosa que puede tenerse al ingerir alimentos o bebidas fríos o calientes
- Se produce cuando las encías se retraen separándose de los dientes o cuando hay una pérdida de encía. Esto ocasiona hipersensibilidad porque hace que quede expuesta la raíz dental, situada por debajo de la línea de la encía

- Utilice un cepillo de cerdas blandas para evitar lastimar las encías y los dientes

- También puede consultar con su equipo de atención dental sobre pastas dentales para dientes hipersensibles



Para obtener más consejos sobre la prevención de la hipersensibilidad dental, consulte con su equipo de atención dental o visite oralb.com.