

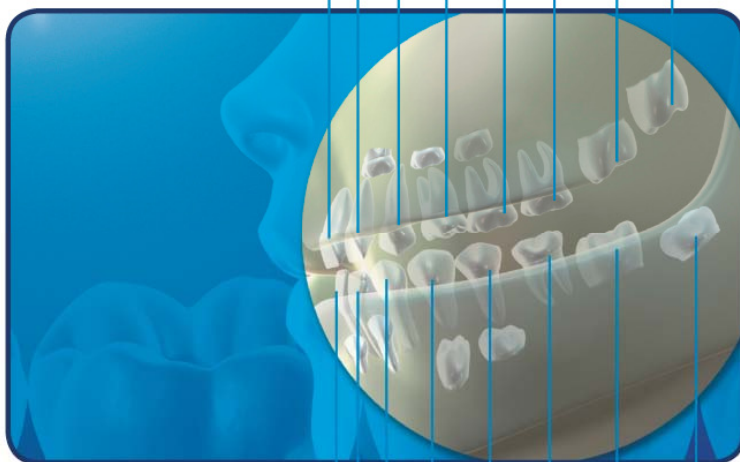
Ang Mga Ngipin Ng Mga Bata

Ang mga ngipin ng mga bata ay nagsisimulang mabuo bago pa man ipanganak. Hanggang kasing-aga ng 4 na buwan, ang unang primarya, o ngiping pangsanggol, ay lumilitaw mula sa giligid. Lahat ng 20 na mga primaryang ngipin ay karaniwang lumilitaw pagdating ng edad na 3 taon, bagamat ang bilis o pagkakasunod-sunod ng paglitaw ay magkakaiba.

Ang permanenteng ngipin ay nagsisimula na lumilitaw pagdating ng edad na 6 na taong gulang. Ang prosesong ito ay nagpapatuloy hanggang sa edad na 21 taong gulang.

MGA NGIPIN SA ITAAS

	Primaryang Pagtubo (buwan)	Permanenteng Pagtubo (taon)
Pangatlong bagang		17-21
Pangalawang bagang	25-33	12-13
Unang bagang	13-19	6-7
Pangalawang sumunod sa pangil o premolar		10-12
Unang premolar		10-11
Canine (cuspid) o pangil	16-22	11-12
Nasa gilid na ngiping pang-alis	9-13	8-9
Gitnang ngiping pang-alis	8-12	7-8



PAMBABANG MGA NGIPIN

	Primaryang Pagtubo (buwan)	Permanenteng Pagtubo (taon)
Gitnang ngiping pang-alis	6-10	6-7
Nasa gilid na ngiping pang-alis	10-16	7-8
Canine (cuspid) o pangil	17-23	9-10
Unang premolar		10-12
Pangalawang sumunod sa pangil o premolar		11-12
Unang bagang	14-18	6-7
Pangalawang bagang	23-31	11-13
Pangatlong bagang		17-21

Inihahandog ng



Propesyonal na Kalusugan ng Ngipin ng P&G

PANGKALUSUGAN NG PANG-NGIPIN NG MGA BATA

Upang makatulong na siguruhin ang pangkalusugang pang-ngipin at ng isang habambuhay na kinagawiang magandang pag-aalaga ng ngipin:

- Bigyan ng limitasyon ang pagkain ng mga bata ng matatamis
- Siguraduhin na ang mga bata ay nakakakuha ng sapat na fluoride, sa pamamagitan ng pag-inom ng tubig o bilang paggamot habang nasa opisina ng dentista.
- Turuan ang mga bata ng tamang paraan ng pagsipilyo at pag-floss.
- Bantayan ang mga pagsisipilyo at tumulong sa pag-floss na maaaring maging isang hamon para sa mga maliliit na kamay.

MGA PANGUNAHING SAGABAL SA KALUSUGANG PANG-NGIPIN NG MGA BATA**Mga Sanggol**

- “Pamumulok ng ngipin dulot ng pagdede sa bote”
— Punasan ang gilagid gamit ang isang gasa o isang malinis na bimp o at tubig pagkatapos pakainin Kapag lumitaw na ang mga ngipin, sipilyuhin araw-araw gamit ang kasing-laki-ng-butong-sitsaro na toothpaste

— Patulugin ang bata ng may bote ng tubig, hindi gatas o juice

- Pagdede ng hinlalaki
— Hindi isang pagkabahala hanggang umabot ng edad ng 4 na taong gulang o kapag lumabas na ang mga permanenteng ngipin, pagkatapos nito, maaaring magdulot ito ng mga pagbabago sa ngipin
- Mga puting mantsa sa ngipin
— Sa sandali na lumitaw ang unang ngipin (sa edad na halos 6 na buwan), simulang linising ang ngipin ng inyong anak araw araw at magtakda ng isang tipan sa dentista.

Mga Sanggol

- Takot sa dentista
— Tanganan ang bata sa kandungan ng magulang habang ine-eksamen
- Hirap gumawa ng isang pangkaraniwang gawain na pag-aalaga ng ngipin
— Gawing kabilang ang buong pamilya – magsepilyo ng magkakasama at sa magkakaparehong oras araw araw upang lumikha ng magandang kaugalian

Mga bata sa elementarya

- Pagkahilig sa matatamis
— Bigyan ang mga bata ng malulusog na pagpipilian na meryenda, tulad ng mga karot at iba pang mga sariwang gulay, simpleng yogurt, at keso
- Mga mantsa dulot ng mga antibiyotiko o gamot laban sa impeksiyon
— Makipag-usap sa pediyatrisian bago magpareseta ng anumang gamot

Mga kabataan

- Braces
— Siguraduhin na sinisipilyong mabuti ng mga kabataan ang paligid ng kanilang braces, gamit ang isang floss threader upang maalis lahat ng mga tinga.
- Mga aksidente sa ngipin dulot ng mga laro
— Himukin ang mga bata na magsuot ng proteksiyon para sa ngipin habang naglalaro

Ang mga sumusunod ay ang mga pangunahing mga hakbang sa pag-ingat ng kalusugang pang-ngipin habang kabataan:

Mga Paggamot gamit ang Fluoride upang patibayin ang enamel ng ngipin at labanan ang pagkabulok. Maaaring kasama rito ang mga suplementong mga fluoride sa mga lugar kung saan ang inuming tubig ay hindi lubusang may fluoride. Siguraduhin tanungin sa inyong dentista ang tungkol sa mga suplemento upang malaman kung ang mga ito ay kinakailangan.

Mga pambalot (sealant) ng ngipin upang makapagdulot ng karagdagang patong ng pangangalaga laban sa mga pagkabulok. Ang mga sealant ay gawa sa plastic at idinidikit sa ngipin ng isang pangkat ng mga dentista.



Isang masayang rehimyento upang makatulong na himukin ang mga bata sa magsipilyo ng mas madalas. Kid's Crest® Cavity Protection ay isang fluoride na toothpaste na may Brilyo
Malinamnam para lang sa mga bata. At ang Oral B® Stages® Kids' Power Toothbrush ay ginagawang mas nakakatuwa ang pagsisipilyo, na may mga disenyong sikat na Disney na tauhan at pinapagana ng isang naka-patenteng nanginginig na Powerhead

Magtanong sa inyong propesyonal na tagapangalaga ng ngipin kung paano makakatulong sa inyong anak ang Crest & Oral-B:

- Ang Pangangalaga Laban Sa Pagkabulok Ng Ngipin Ng Crest Na Pambata
- Oral-B Stages Kids' Power Toothbrushes

Inihahandog ng

Crest Oral-B

Propesyonal na Kalusugan ng Ngipin ng P&G