

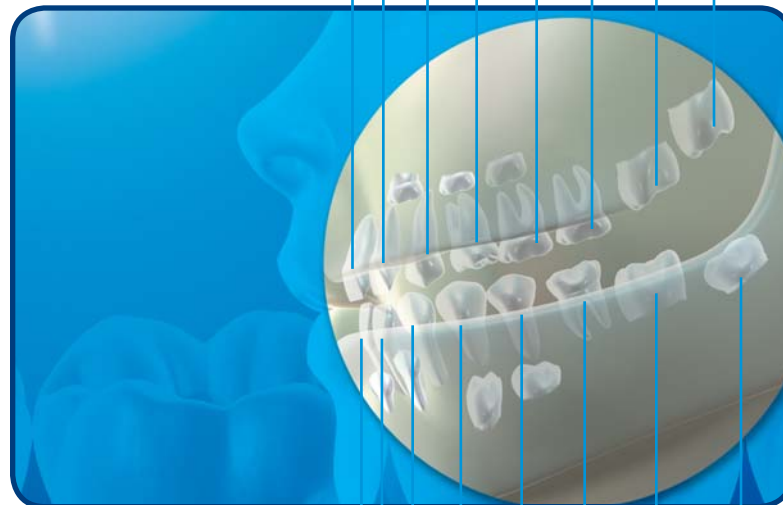
Los dientes del niño

Los dientes de los niños comienzan a formarse antes del nacimiento. Ya a los 4 meses, los dientes **temporales**, o dientes de leche, aparecen entre las encías. Los 20 dientes temporales normalmente aparecen a la edad de 3 años, sin embargo su ritmo y orden de aparición varía.

Los dientes permanentes comienzan a aparecer a los 6 años. Este proceso continúa hasta los 21 años.

DIENTES SUPERIORES

| | Aparición de los temporales (meses) | Aparición de los permanentes (años) |
|------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Tercer molar | | 17-21 |
| Segundo molar | 25-33 | 12-13 |
| Primer molar | 13-19 | 6-7 |
| Segundo premolar | | 10-12 |
| Primer premolar | | 10-11 |
| Canino (cúspide) | 16-22 | 11-12 |
| Incisivo lateral | 9-13 | 8-9 |
| Incisivo central | 8-12 | 7-8 |



DIENTES INFERIORES

| | Aparición de los temporales (meses) | Aparición de los permanentes (años) |
|------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Incisivo central | 6-10 | 6-7 |
| Incisivo lateral | 10-16 | 7-8 |
| Canino (cúspide) | 17-23 | 9-10 |
| Primer premolar | | 10-12 |
| Segundo premolar | | 11-12 |
| Primer molar | 14-18 | 6-7 |
| Segundo molar | 23-31 | 11-13 |
| Tercer molar | | 17-21 |

Llega hasta usted gracias a



Salud bucal profesional de P&G

LA SALUD ORAL DE LOS NIÑOS

Para ayudar a garantizar la salud oral y para lograr buenos hábitos de salud oral durante toda la vida:

- Limite el consumo de azúcar de los niños
- Asegúrese de que los niños tengan suficiente flúor, ya sea bebiendo agua o con un tratamiento en el consultorio del dentista.
- Enséñele a sus niños a cepillarse los dientes y usar el hilo dental correctamente
- Supervise las sesiones de cepillado y ayúdelos con el hilo dental, porque puede ser difícil para las manos pequeñas

OBSTÁCULOS PRINCIPALES PARA LA SALUD ORAL DE LOS NIÑOS**Bebés**

- “Caries dentales por la mamadera”
— Limpie las encías con una gasa o una toallita limpia y agua después de comer. Cuando aparecen los dientes, cepíllelos diariamente con una pequeña cantidad de pasta dental

fluorada

— Cuando el niño se va a la cama déle una botella de agua, no leche o jugos

- Chuparse el pulgar
— No es una preocupación hasta alrededor de los 4 años de edad o cuando aparecen los dientes permanentes; después de este momento, puede causar cambios dentales
- Manchas blancas en los dientes
— Tan pronto como aparecen los primeros dientes (alrededor de los 6 meses), comience a limpiar diariamente los dientes del niño y programe una consulta dental

Niños pequeños

- Miedo al dentista
— Mantenga al niño en la falda de los padres durante la consulta
- Dificultades para crear una rutina de cuidado dental
— Involucre a toda la familia—para crear un buen hábito cepíllense los dientes todos juntos, en el mismo momento, todos los días

Alumnos de la escuela primaria

- Amor por los dulces
— Déle al niño opciones de refrigerios saludables, como zanahorias y otras verduras crudas, yogurt entero y queso
- Manchas por antibióticos
— Hable con el pediatra antes de que le recete algún medicamento

Adolescentes

- Frenos
— Asegúrese de que los adolescentes se cepillen bien alrededor de los frenos, usando hilo dental para remover todas las partículas de alimentos
- Accidentes bucales por deportes
— Aliente a sus hijos a usar protectores bucales mientras practican deportes

Las siguientes medidas preventivas son importantes para preservar la salud oral durante la infancia:

Tratamientos con flúor para fortalecer el esmalte dental y evitar las caries. Esto puede incluir complementos con flúor en áreas donde el agua potable no está muy bien fluorada. Asegúrese de preguntarle a su dentista sobre los complementos, para determinar si son necesarios.

Selladores dentales para suministrar una capa protectora adicional contra las caries. Los selladores están hechos de plástico y están adheridos a los dientes mediante una unión dental.



Un régimen de cuidado dental divertido para ayudar a los niños a cepillarse los dientes más frecuentemente. Kid's Crest® Cavity Protection es una pasta dental fluorada con un sabor chispeante divertido especial para niños. Y Oral-B® Stages® Kids' Power Toothbrush hace que cepillarse los dientes sea mas divertido, con los populares personajes de Disney y un cabezal oscilante patentado (Powerhead).

Pregúntele a su dentista cómo estos productos Crest & Oral-B pueden ayudar a su niño a crear buenos hábitos de salud oral:

- Kid's Crest Cavity Protection
- Oral-B Stages Kids' Power Toothbrushes

Llega hasta usted gracias a

Crest Oral-B

Salud bucal profesional de P&G